



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**

Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia

IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova

Arcispedale Santa Maria Nuova

Dipartimento Materno Infantile

Neonatologia - Dott. Giancarlo Gargano - Direttore

Come preparare in sicurezza il latte artificiale in polvere

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda un allattamento esclusivo al seno per i primi mesi di vita. Esistono tuttavia situazioni in cui l'allattamento materno non è possibile o semplicemente ritardato. In tali casi è necessario ricorrere, in maniera integrata (*e spesso solo transitoria*) oppure in via esclusiva, al latte artificiale. E' bene conoscere quindi le modalità corrette di preparazione di questo alimento.



Le scatole e i pacchi di latte artificiale in polvere, anche quando sono sigillati, possono contenere dei batteri, come l'*Enterobacter Sakazakii*, che in alcuni casi rari, possono causare infezioni gravi. Per ridurre il rischio d'infezione, usa acqua precedentemente bollita e raffreddata fino a una temperatura non inferiore a 70°C e segui attentamente le istruzioni riportate su questo volantino.

Il latte artificiale liquido invece, prima dell'apertura della confezione è sterile e può essere conservato a temperatura ambiente. Una volta aperto il contenitore deve essere conservato in frigorifero e consumato entro 24 ore.



Pulisci e disinfetta la superficie che userai per preparare il biberon.



È molto importante lavarsi le mani: bagna le mani con acqua, strofina con il sapone per 15 secondi, sciacqua abbondantemente, asciugale con un panno pulito e chiudi il rubinetto con l'asciugamano o con il gomito.



Riempi un contenitore con 1 litro di acqua di rubinetto fresca oppure con acqua oligominerale e falla bollire. Lasciala raffreddare coperta con un coperchio per non più di 30 minuti, così che l'acqua sia ad una temperatura di **almeno 70° C**. Se si utilizza un bollitore automatico, attendere fino a quando il bollitore si spegne. Non utilizzare mai il forno a microonde poiché non assicura un riscaldamento omogeneo.



Leggi bene le istruzioni riportate sulla confezione del latte in polvere. È molto importante rispettare il rapporto indicato tra il quantitativo di acqua e il latte in polvere per non causare danni al bambino. Versa l'acqua calda a 70 °C nel biberon controllando che il livello sia corretto.



Versa l'acqua calda a 70 °C nel biberon controllando che il livello sia corretto. Generalmente occorrono 30 cc di acqua per ogni misurino di polvere (*sulla confezione trovate 30 a 1*).

Esempi: 30 cc di acqua + 1 misurino
60 cc di acqua + 2 misurini
90 cc di acqua + 3 misurini

Riempi il misurino presente nel contenitore e pareggia il livello, senza pressare, con un coltello pulito e asciutto. Versa nell'acqua il quantitativo di polvere necessaria.



Applica la tettarella sul biberon, copri con il cappuccio e agita il biberon fino a quando la polvere non si sarà sciolta.



Ora raffredda sotto l'acqua corrente il biberon fino a raggiungere la temperatura idonea.



Prova la temperatura del latte facendone cadere un po' sulla parte interna del polso: deve essere tiepido, non bollente.



Se avanza del latte, non conservarlo per il pasto successivo.
Buttalo via.



Per la scelta del tipo di latte artificiale parlane con il pediatra del tuo bambino.

Se hai bisogno di dare il latte al tuo bambino fuori di casa, porta con te:

- La quantità misurata di latte in polvere in un piccolo contenitore pulito e asciutto
- Un contenitore termico con acqua precedentemente bollita e mantenuta a 70°C
- Un biberon vuoto, sterilizzato con tettarella e cappuccio

Prepara il biberon al momento del pasto

Se non ti è possibile preparare il biberon al momento, prepara il latte a casa con molta cura e segui la seguente tabella:

Latte artificiale in polvere già ricostituito	
se conservato:	utilizzalo entro:
in frigorifero	24 ore
nella borsa frigo con mattonella del ghiaccio	4 ore
a temperatura ambiente	2 ore